

**ชื่อโครงการ “สร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด”**  
**องค์การบริหารส่วนตำบลคำด้วง อำเภอบ้านผือ จังหวัดอุดรธานี**  
**ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖**

---

**๑. หลักการและเหตุผล**

การฝากครรภ์เป็นจุดเริ่มต้นแห่งการพัฒนาคุณภาพประชากร เริ่มตั้งแต่อยู่ในครรภ์ เพื่อการตั้งครรภ์และการคลอดเป็นไปด้วยความราบรื่น มารดาและทารกปลอดภัย ปราศจากภาวะแทรกซ้อนและมีสุขภาพแข็งแรง การดูแลสตรีตั้งครรภ์ทั่วไปที่ไม่มีภาวะแทรกซ้อน ผลการศึกษาพบว่าการดูแลสตรีตั้งครรภ์แนวใหม่ไม่เพิ่มความเสี่ยงต่อมารดาและทารก ยังช่วยลดจำนวนครั้งการฝากครรภ์เหลือเพียง ๔ ครั้ง จากมาตรฐานที่กำหนดประมาณ ๘- ๑๒ ครั้ง ลดทรัพยากรที่ไม่จำเป็นของสตรีตั้งครรภ์ อีกทั้งการดูแลสตรีตั้งครรภ์แนวใหม่กับการดูแลตามมาตรฐานเดิมไม่มีความแตกต่างกัน ในเรื่องภาวะโลหิตจางอย่างรุนแรง ความดันโลหิตสูงระหว่างตั้งครรภ์ การติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะ หรือทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อย สตรีตั้งครรภ์จะได้รับการประเมินภาวะเสี่ยง จึงจะได้รับการดูแลตามระบบการดูแลสตรีตั้งครรภ์ การนัดตรวจจะกำหนดบริการพื้นฐานที่จำเป็นและเป็นประโยชน์ต่อสตรีตั้งครรภ์ มีการคัดกรองปัญหาสุขภาพที่ส่งผลเสียต่อการตั้งครรภ์ทุกครั้งที่มาฝากครรภ์ ให้การรักษาให้การแนะนำ ให้ตระหนักและเฝ้าระวังปัญหาฉุกเฉินระหว่างตั้งครรภ์และการแก้ไขมีช่องทางในการติดต่อสื่อสารระหว่างผู้ให้และผู้รับบริการ ที่สะดวกรวดเร็วจึงได้จัดโครงการส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์เชิงรุกเพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนดของหญิงวัยเจริญพันธุ์ เพื่อเป็นการกระตุ้นให้ผู้รับบริการมาดูแลครรภ์ อย่างต่อเนื่อง

จากการศึกษาข้อมูลงานวิจัยพบว่าหญิงเจ็บครรภ์ก่อนกำหนดเป็นหญิงกลุ่มวัยทำงาน เช่น ค้าขาย เกษตรกรรม รับจ้าง เป็นต้น และต้องทำหน้าที่เป็นแม่บ้านอีกด้วย เช่น ล้างจาน ทำความสะอาดบ้าน หุงข้าว ทำกับข้าว ซักผ้าและรีดผ้า เป็นต้น พฤติกรรมบางอย่าง เช่น เปลี่ยนท่านั่งยองเป็นท่านยืนบ่อยครั้ง เดินขึ้นบันไดหลายครั้งต่อวัน การเดินทางด้วยยานพาหนะต่าง ๆ หากการเดินทางนั้นต้องเกร็งบริเวณหน้าท้องบ่อยอาจเกิดการกระทบกระเทือนต่อบุตรในครรภ์ ก่อให้เกิดอาการเจ็บครรภ์ก่อนกำหนด ร่วมกับพฤติกรรมขณะทำงาน เช่น การกลั้นปัสสาวะ การนั่งหรือยืนทำงานนานๆ อารมณ์หุดหู่ เครียด หงุดหงิด เป็นต้น นำไปสู่การแท้ง การคลอดก่อนกำหนด ทารกน้ำหนักน้อย และจากการศึกษาหญิงคลอดบุตรก่อนกำหนดประมาณร้อยละ ๖๒ ของหญิงคลอดก่อนกำหนดไม่เคยมีความรู้เรื่องภาวะคลอดก่อนกำหนดมาก่อน และเมื่อมีอาการเจ็บครรภ์ก่อนกำหนด หรืออาการผิดปกติอื่นๆมักเดินทางเข้ามารับการรักษาในโรงพยาบาลล่าช้า จนมีอาการเจ็บครรภ์รุนแรงมากขึ้นจึงตัดสินใจ เข้ามาเข้ารับการรักษาทำให้ไม่สามารถให้การยับยั้งได้ หากมาเร็วและไม่มีความเสี่ยงขณะนั้นแพทย์สามารถรักษาต่อจนสามารถตั้งครรภ์ครบกำหนดคลอดได้ องค์การบริหารส่วนตำบลคำด้วง ได้ตระหนักถึงความสำคัญของการหญิงตั้งครรภ์จึงได้จัด “โครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด” ของหญิงวัยเจริญพันธุ์ และให้หญิงตั้งครรภ์ได้มีความรู้ในการดูแลครรภ์และสามารถยับยั้งการคลอดก่อนกำหนดได้

## ๒.วัตถุประสงค์ของโครงการ

- ๒.๑. เพื่อจัดทำทะเบียนฐานข้อมูลหญิงตั้งครรภ์
- ๒.๒. เพื่ออบรมให้ความรู้หญิงวัยเจริญพันธุ์และหญิงตั้งครรภ์ในเขตความรับผิดชอบของ อบต. คำด้วง
- ๒.๓. เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ ได้ตระหนักถึงความสำคัญ ในการดูแลตนเองขณะก่อนคลอดและหลังคลอด
- ๒.๔. เพื่อลดอัตราการคลอดก่อนกำหนด
- ๒.๕. เพื่อประชาสัมพันธ์และเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารในรูปแบบต่างๆ

## ๓. จำนวนกลุ่มเป้าหมาย

เด็กและเยาวชน ประชาชนใน ตำบลคำด้วง

## ๔. สถานที่ดำเนินการ

ณ ห้องประชุม ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลคำด้วง อำเภอบ้านผือ จังหวัดอุดรธานี

## ๕. วิธีการดำเนินงาน

- ๕.๑. ประชุมคณะบริหาร คณะทำงานและผู้เกี่ยวข้อง เพื่อวางแผน มอบหมายงาน
- ๕.๒. เขียนโครงการ เสนอโครงการเพื่อขอรับการอนุมัติ
- ๕.๓. ประสานงานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง และคัดเลือกกลุ่มเป้าหมาย
- ๕.๔. จัดกิจกรรม ๑ วัน โครงการ
- ๕.๕. ประเมินผล สรุปผล รายงานผล

## ๖. ระยะเวลาในการดำเนินกิจกรรม

มกราคม - กันยายน ๒๕๖๖

## ๗. งบประมาณดำเนินการ


-ไม่มี


## ๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ


- ๘.๑. หญิงตั้งครรภ์และสามี มีความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลตนเองในขณะตั้งครรภ์ได้อย่างถูกต้อง มีประสิทธิภาพและเกิดความรักผูกพันในครอบครัวมากขึ้น
- ๘.๒. หญิงหลังคลอดได้รับบริการเยี่ยมหลังคลอดและได้รับความรู้ในการดูแลตนเองหลังคลอดได้อย่างถูกต้องและมีประสิทธิภาพ
- ๘.๓. หญิงตั้งครรภ์และทารกมีความปลอดภัย


๔. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลคำด้วง อำเภอบ้านผือ จังหวัดอุดรธานี

(ลงชื่อ)..........ผู้เขียนโครงการ  
(นายวิชรพงษ์ มุลหาร)  
ผู้ช่วยนักพัฒนาชุมชน

(ลงชื่อ)..........ผู้ตรวจสอบโครงการ  
(นางสาวกัญชลิศา เชื้อกลางใหญ่)  
เจ้าพนักงานจัดเก็บรายได้ชำนาญงาน รักษาราชการแทน  
ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

(ลงชื่อ)..........ผู้เห็นชอบโครงการ  
(นายอานันท์ สุนทอง)  
รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล รักษาราชการแทน  
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

(ลงชื่อ)..........ผู้อนุมัติโครงการ  
(นายวัช สุนทอง)  
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลคำด้วง

รูปภาพกิจกรรมโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖





แบบลงทะเบียนเข้าร่วม “โครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด”

วันที่ ๒๖ เดือน มิถุนายน ๒๕๖๖

ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลคำด้วง อำเภอบ้านมือ จังหวัดอุดรธานี

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ลงชื่อ		หมายเหตุ
		เช้า ๐๘.๓๐-๑๒.๐๐ น.	บ่าย ๑๓.๐๐-๑๖.๓๐ น.	
1	ด.ญ. พิมพ์วิภา จรรย์พานิช	พิมพ์วิภา	พิมพ์วิภา	
2	ด.ญ. ศิริพันธ์ บุญเจริญ	ศิริพันธ์	ศิริพันธ์	
3	ด.ญ. ประชญา อิ่มทองตา	ประชญา	ประชญา	
4	ด.ญ. จิรายพร ไสวทรัพย์	จิรายพร	จิรายพร	
5	ด.ญ. ชัยอรุณ เพ็งศรี	ชัยอรุณ	ชัยอรุณ	
6	ด.ญ. ฝนิตา อิ่มทองตา	ฝนิตา	ฝนิตา	
7	ด.ช. สุวัช ยอดพวงทอง	สุวัช	สุวัช	
8	ด.ช. อานทร บุญมาษา	อานทร	อานทร	
9	ด.ญ. พณีนันท์ โนนทิว	พณีนันท์	พณีนันท์	
10	ด.ญ. ออมวิภา สอนคร	อมวิภา	อมวิภา	
11	ด.ญ. สุธรรณี เต็มไพร	สุธรรณี	สุธรรณี	
12	ด.ญ. ภัคนิภา อินทวงษา	ภัคนิภา	ภัคนิภา	
13	ด.ช. อังกรธร ศรีทอง	อังกรธร	อังกรธร	
14	ด.ช. ชัยวัฒน์ นอนพลา	ชัยวัฒน์	ชัยวัฒน์	
15	ด.ช. วิภาว พานิชชัย	วิภาว	วิภาว	
16	ด.ญ. อินทภา เป็ตาไร	อินทภา	อินทภา	
17	ด.ช. พงษ์ธร อินทวงษา	พงษ์ธร	พงษ์ธร	
18	ด.ช. ชนภกร แสนงาม	ชนภกร	ชนภกร	
19	ด.ช. สุทธิวัฒน์ บุญจาช	สุทธิวัฒน์	สุทธิวัฒน์	
20	ด.ช. ชนภกร ล้วนใจดี	ชนภกร	ชนภกร	
21	ด.ช. ปรนที เต็มไพร	ปรนที เต็มไพร	ปรนที เต็มไพร	
22	ด.ช. นพวัฒน์ คำอ้อ	นพวัฒน์	นพวัฒน์	
23	ด.ช. เสาวภา อังค์	เสาวภา	เสาวภา	
24	ด.ญ. งามศรี ปรนไพ	งามศรี	งามศรี	
25	ด.ญ. กุศลดา ปรนไพ	กุศลดา	กุศลดา	
26	ด.ช. เฉลิมพรศักดิ์ อ่อนทอง	เฉลิมพรศักดิ์	เฉลิมพรศักดิ์	
27	ด.ช. อติเทพ นสีนา	อติเทพ	อติเทพ	
28	ด.ช. พงต์พัทธ์ ศักดิ์ชาติปรีชา	พงต์พัทธ์	พงต์พัทธ์	

แบบลงทะเบียนเข้าร่วม “โครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด”

วันที่ ๒๖ เดือน มิถุนายน ๒๕๖๖

ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลคำด้วง อำเภอบ้านผือ จังหวัดอุดรธานี

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ลงชื่อ		หมายเหตุ
		เช้า ๐๘.๓๐-๑๒.๐๐ น.	บ่าย ๑๓.๐๐-๑๖.๓๐ น.	
29	ดักบัวสมุทรใจชื่อ	ดักบัวสมุทร	ดักบัวสมุทร	
30	ศักดิ์พล หามโคตร	ศักดิ์พล	ศักดิ์พล	
31	นัชวิวัฒน์ กอทอง	นัชวิวัฒน์	นัชวิวัฒน์	
32	อภิสรวิธา อภิวิมลนันท	อภิสรวิธา	อภิวิมลนันท	
33	อภิชาติ ศิววิเศษ	อภิชาติ	อภิชาติ	
34	นาง อภิเชษฐ์ อธิการศึกษา	อภิเชษฐ์	อภิเชษฐ์	
35	อนุชิต อึ้งทอง	อนุชิต	อนุชิต	
36	น.น. อรุณมา ชัยทอง	อรุณมา	อรุณมา	
37	น.น. นพรัตน์ ฐาภิรักษ์	นพรัตน์	นพรัตน์	
38	น.น. สุวิภา อึ้งแก้ว	สุวิภา	สุวิภา	
39	นาง วิภาวดี อึ้ง			
40	นางนงนุช กอทอง	นงนุช	นงนุช	
41	อ.ช. วีระศักดิ์ กอทอง	วีระศักดิ์	วีระศักดิ์	
42	น.น. นงนุช นงน			
43	น.น. สุนันท์ ปองแดง	สุนันท์	สุนันท์	
44	น.น. สุวิภา กอทอง	สุวิภา	สุวิภา	
45	นางนริศนา กอด้	นริศนา	นริศนา	
46	นางสาว นริศนา ปองแดง	นริศนา	นริศนา	
47	น.น. นริศนา เพ็ชรดี	นริศนา	นริศนา	
48	น.น. วิภาวี สวรรค์	วิภาวี	วิภาวี	
49	นางสาว สวรรค์ กอทอง	สวรรค์	สวรรค์	
50	น.น. วิภาวี กอทอง	วิภาวี	วิภาวี	