

อบต.คำด้วง 📢 มีคำแนะนำสำหรับการรับมือ “กรณีเกิดการระบาดของโรคติดต่อ” !

เช่น โรคโควิด-19 / โรคไข้หวัดใหญ่ / โรคไข้เลือดออก / โรคมือเท้าปาก / โรคที่มีอาหารและน้ำเป็นสื่อ ในสถานศึกษา มาฝากกันค่ะ

🏠 สำหรับการดูแลของ นักเรียน 👤 บุคลากร 👤 และผู้ปกครอง 👤 (ดูแลสุขอนามัยส่วนบุคคล) มีดังนี้

1. ควรดูแลสุขอนามัยส่วนบุคคลอย่างสม่ำเสมอ
 - เช่น ล้างมือด้วยสบู่และน้ำบ่อย ๆ ก่อนรับประทานอาหาร หลังใช้ส้วมหลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสใบหน้า ตา ปาก จมูก โดยไม่จำเป็น
2. ดูแลสุขภาพให้แข็งแรง
 - โดยการรับประทานอาหารครบ 5 หมู่ / ผัก ผลไม้ 5 สี เสริมสร้างภูมิคุ้มกัน ออกกำลังกายอย่างน้อย 60 นาที ต่อ วัน และนอนหลับให้เพียงพอ 9-11 ชั่วโมง ต่อ วัน
3. ไม่อยู่ใกล้ผู้ที่มีอาการหวัด
 - มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก และถ้ามีอาการ ไอ จาม เป็นหวัด มีไข้ หายใจเหนื่อยหอบ แจ้งผู้ปกครองให้พาไปพบแพทย์ และหยุดเรียนจนกว่าอาหารจะหายขาด

🏠 สำหรับการดูแลสถานศึกษา มีดังนี้

1. กำหนดมาตรการ 🛡️ การป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดต่อในสถานศึกษา
2. เฝ้าระวัง และ สังเกตอาการป่วย ถ้ามีการป่วยเป็นกลุ่มก้อน (Cluster) ให้ประสาน ปรีกษา และส่งต่อสถานพยาบาล 🏥 ทันที
3. คัดกรองนักเรียนป่วย หรือ กลุ่มเสี่ยงตามแนวทางของกระทรวงสาธารณสุข 📋
4. หากพบนักเรียนมีอาการป่วย หรือ เสี่ยงต่อการเกิดโรค 🚫 ให้แยกนักเรียนออกจาก นักเรียนคนอื่น และติดต่อผู้ปกครองให้มารับนักเรียนกลับ หรือประสานส่งต่อสถานพยาบาล ทันที
5. จัดให้มีการดูแล ทำความสะอาดห้อง 🧹 และบริเวณที่มีการใช้พื้นที่ร่วมกัน เช่น ห้องเรียน ห้องส้วม โรงอาหาร ห้องประชุม สนามเด็กเล่น ห้องสมุด สระว่ายน้ำ ลิฟต์ ราวบันได ลูกบิดประตู ของเล่น เป็นต้น
6. ให้ความรู้ คำแนะนำ หรือจัดหาสื่อประชาสัมพันธ์ การป้องกัน และลดความเสี่ยงจากการแพร่ระบาดของโรคติดต่อแก่นักเรียน

! สังเกตและเฝ้าระวังความผิดปกติ ทางด้านร่างกายและจิตใจ

!! ติดตามข้อมูลข่าวสารด้านสุขภาพ จากแหล่งข้อมูลที่มีความน่าเชื่อถือ

เพื่อสุขอนามัยที่ดี และ บรรยากาศที่ดี สถานที่ที่สะอาดในโรงเรียน อย่าลืมทำตามคำแนะนำกันนะคะ ด้วยรักและห่วงใย อยากให้คนไทยสุขภาพดี จาก อบต.คำด้วง



กรณีเกิดการระบาดของโรคติดต่อ

เช่น โรคโควิด-19 โรคไข้หวัดใหญ่
โรคไข้เลือดออก โรคมือเท้าปาก
โรคที่มีอาหารและน้ำเป็นสื่อ
ในสถานศึกษา



นักเรียน บุคลากร
และผู้ปกครอง

9



นักเรียน บุคลากร
และผู้ปกครอง

10



สถานศึกษา



• ดูแลสุขอนามัยส่วนบุคคลอย่างสม่ำเสมอ

เช่น ล้างมือด้วยสบู่และน้ำบ่อยๆ
ก่อนรับประทานอาหาร หลังใช้ห้องน้ำ
หลังเล่นการใช้อุปกรณ์มือจับ
ตา ปาก จมูก โดยไม่จำเป็น
เพื่อลดการรับประทานอาหารปรุงสุกใหม่
ใช้อุปกรณ์ส่วนตัว เช่น แก้วน้ำ ช้อน ส้อม



• ดูแลสุขภาพให้แข็งแรง

รับประทานอาหารครบ 5 หมู่
ผัก ผลไม้ 5 สี เสริมสร้างภูมิคุ้มกัน
ออกกำลังกายอย่างน้อย 60 นาที/วัน
และนอนหลับให้เพียงพอ 9 - 11 ชั่วโมง/วัน



• ไม่อยู่ใกล้ผู้ที่มีอาการหวัด

ไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก และเจ็บคอ การ ไอ จาม
เป็นหวัด มีไข้ หายใจเหนื่อยหอบ
แจ้งผู้ปกครองให้พาไปพบแพทย์
และหยุดเรียนจนกว่าอาการจะหายขาด



- กำหนดมาตรการการป้องกัน
การแพร่ระบาดของโรคติดต่อในสถานศึกษา
- เฝ้าระวังและสังเกตอาการป่วย
แจ้งการป่วยเป็นกลุ่มก้อน (Cluster)
ประสาน ปกป้อง และส่งต่อสถานพยาบาล



ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพและอนามัย
สงขลา 2017



AnamaiMedia



ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพและอนามัย
สงขลา 2017



AnamaiMedia



ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพและอนามัย
สงขลา 2017



AnamaiMedia

สถานศึกษา

12



สถานศึกษา

13



สถานศึกษา

- คัดกรองนักเรียนป่วยหรือกลุ่มเสี่ยง
ตามแนวทางของกระทรวงสาธารณสุข
- หากพบนักเรียนมีอาการป่วย
หรือเสี่ยงต่อการเกิดโรค
ให้แยกนักเรียนออกจาก
นักเรียนคนอื่น
และติดต่อผู้ปกครอง
ให้มารับนักเรียนกลับ
หรือประสานส่งต่อสถานพยาบาล



- จัดให้มีการดูแล ทำความสะอาดห้อง
และบริเวณที่มีการให้พื้นที่ร่วมกัน เช่น ห้องเรียน
ห้องครัว ห้องอาหาร ห้องประชุม สนามเด็กเล่น
ห้องสมุด ครัววัยเยาว์ ลิฟต์ ราวบันได
ลูกบิดประตู ของเล่น เป็นต้น



- ให้ความรู้ คำแนะนำ หรือจัดหาสื่อประชาสัมพันธ์
การป้องกัน และลดความเสี่ยงจากการแพร่ระบาดของ
โรคติดต่อแก่นักเรียน



ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพและอนามัย
สงขลา 2017



AnamaiMedia



ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพและอนามัย
สงขลา 2017



AnamaiMedia



ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพและอนามัย
สงขลา 2017



AnamaiMedia