



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลคำด้วง

ที่ อต ๗๓๙๐๕/๓๒๓

วันที่ ๒๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

เรื่อง รายงานผลการดำเนินงานโครงการฝึกอบรม-ส่งเสริมอาชีพตำบลคำด้วง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙

เรียน ปลัด/นายกองค์การบริหารส่วนตำบลคำด้วง

เรื่องเดิม

ตามที่ องค์การบริหารส่วนตำบลคำด้วง ได้อนุมัติโครงการฝึกอบรม-ส่งเสริมอาชีพตำบลคำด้วง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙ และได้จัดทำในวันที่ ๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙ ตามข้อบัญญัติประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙ แผนงานสังคมสงเคราะห์ งานบริหารทั่วไปเกี่ยวกับสังคมสงเคราะห์ งบดำเนินงาน ค่าใช้สอย รายงาน เกี่ยวเนื่องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายงานข่าวยื่นอื่นๆ ประเภท โครงการฝึกอบรม-ส่งเสริมอาชีพตำบลคำด้วง นั้น

ข้อเท็จจริง

กองสวัสดิการสังคม ได้ดำเนินงานตามโครงการฝึกอบรม-ส่งเสริมอาชีพตำบลคำด้วง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙ ตามวัตถุประสงค์ตามโครงการฯ เรียบร้อยแล้ว จึงรายงานผลการดำเนินงานตามโครงการฝึกอบรม-ส่งเสริมอาชีพตำบลคำด้วง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙ รายละเอียดปรากฏตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

ข้อระเบียบ/กฎหมาย

- ระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยวิธีงบประมาณขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๖๓
- ระเบียบกระทรวงมหาดไทย ว่าด้วยการรับเงิน การเบิกจ่าย การฝากเงิน การเก็บรักษาเงิน และการตรวจเงินขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ.๒๕๖๖ และแก้ไขเพิ่มเติม พ.ศ.๒๕๖๙
- ระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ.๒๕๕๗
- ระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยการจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุภาครัฐ พ.ศ.๒๕๖๐
- แผนพัฒนาท้องถิ่น (พ.ศ.๒๕๖๖ - ๒๕๗๐) ฉบับทบทวน ครั้งที่ ๑/๒๕๖๖ ขององค์การบริหารส่วนตำบลคำด้วง
- หนังสือคณะกรรมการวินิจฉัยปัญหาการจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุภาครัฐ ด่วนที่สุดที่ กค (กวจ ๐๔๐๕.๒/ว ๑๑๙ ลงวันที่ ๓ มีนาคม ๒๕๖๑ เรื่องแนวทางปฏิบัติในการดำเนินการจัดหาพัสดุที่เกี่ยวข้องกับค่าใช้จ่ายในการบริหารงาน ค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม การจัดงาน และการประชุมของหน่วยงานของรัฐ

ข้อเสนอเพื่อพิจารณา

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและอนุมัติ



(นางสาวพรรณีรา คำภูแก้ว)
ผู้ช่วยเจ้าพนักงานพัฒนาชุมชน

ความเห็นของ ผอ.กองสวัสดิการสังคม.....



(นายศรารุช ศรีพัก)
ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

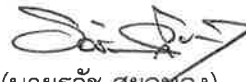
ความเห็นของปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล.....



(นายอนันต์ ลุนทอง)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลคำด้วง

ความเห็นของนายกองค์การบริหารส่วนตำบล.....

ท.ร.บ



(นายรัช สุขผลทอง)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลคำด้วง

โครงการฝึกอบรม-ส่งเสริมอาชีพตำบลคำด้วง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙
องค์การบริหารส่วนตำบลคำด้วง อำเภอบ้านผือ จังหวัดอุดรธานี

หลักการและเหตุผล

การดูแลสุขภาพด้วยผลิตภัณฑ์ยาหม่องเขียวสมุนไพร เป็นสิ่งจำเป็นในชีวิตประจำวันในยุคปัจจุบัน เพราะปัญหามลพิษในอากาศ ฝุ่นละออง หรือแม็กระทั่ง สภาพอากาศที่ร้อนอบอ้าว ทำให้ส่งผลต่อสุขภาพ ยาหม่องเขียวมีคุณสมบัติช่วยทำให้บรรเทาอาการปวด เมื่อยตามร่างกาย ใช้ทาถู บริเวณที่มีอาการ ซึ่งในปัจจุบันนี้มีผลิตภัณฑ์ที่ช่วยในการใช้ พืชแมลงสัตว์กัดต่อย ปวดข้อ ปวดเส้นเอ็น เคล็ดขัดยอก ปวดสันหลัง ปวดบั้นเอว ปวดเข่า ฟกช้ำ ปวดกล้ามเนื้อ มีจำหน่ายตามท้องตลาดทั่วไป และส่วนผสม สรรพคุณที่แตกต่างกัน ไม่มีคุณสมบัติที่ใช้ในการบรรเทาอาการป่วยที่เกิดขึ้นได้ และให้มีประสิทธิภาพในการใช้ยาหม่องเขียวมากขึ้น โดยสรรพคุณปลอดภัยสารพิษ และสารเคมีต่าง ๆ และเป็นการนำเอาภูมิปัญญาท้องถิ่นมาใช้ให้เกิดประโยชน์ต่อประชาชนที่อยู่ในชุมชน

ในการนี้ องค์การบริหารส่วนตำบลคำด้วง อำเภอบ้านผือ จังหวัดอุดรธานี ได้ตระหนักถึงการส่งเสริมอาชีพให้ผู้สูงอายุและประชาชนที่สนใจให้มีโอกาสเข้าถึงบริการทางสังคม เห็นความสำคัญของสมุนไพรที่มีอยู่ในท้องถิ่น มาใช้แปรรูป เพื่อเป็นผลิตภัณฑ์ในการส่งเสริมอาชีพ จึงจัดทำโครงการฝึกอบรม-ส่งเสริมอาชีพตำบลคำด้วง เพื่อเพิ่มทักษะการประกอบอาชีพสำหรับผู้สูงอายุและประชาชน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙ ขึ้น

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมความรู้และทักษะด้านอาชีพให้ผู้สูงอายุและประชาชนที่สนใจวิธีทำยาหม่องเขียวสมุนไพร
๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุและประชาชนใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ได้เข้ากลุ่มเปิดโอกาสทางสังคม
๓. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุและประชาชนสามารถนำไปใช้เป็นอาชีพเสริมสร้างรายได้ให้แก่ตนเองและครอบครัว

กลุ่มเป้าหมาย

๑. กลุ่มผู้สูงอายุและประชาชน

จำนวน ๘๐ คน

การดำเนินงาน

๑. เสนอโครงการเพื่อขอรับการอนุมัติงบประมาณ
๒. ประชุมคณะผู้บริหารเพื่อหารือแนวทางและแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงาน
๓. ประชาสัมพันธ์เชิญชวนผู้สูงอายุและประชาชนผู้สนใจเข้าร่วมโครงการฝึกอบรม-ส่งเสริมอาชีพตำบลคำด้วง
๔. ประสานวิทยากรและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
๕. ดำเนินกิจกรรมตามโครงการ (กำหนดการ)
๖. สรุปและรายงานผลโครงการ

สถานที่ดำเนินงาน

ณ องค์การบริหารส่วนตำบลคำด้วง อำเภอบ้านผือ จังหวัดอุดรธานี

ระยะเวลาดำเนินงาน

- ๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

งบประมาณ

งบประมาณจากองค์การบริหารส่วนตำบลคำด้วง ตามข้อบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๙ แผนงานสังคมสงเคราะห์ งานบริหารทั่วไปเกี่ยวกับสังคมสงเคราะห์ งบดำเนินงาน ค่าใช้สอยรายจ่ายเกี่ยวเนื่องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายงบรายจ่ายอื่นๆ ประเภท โครงการฝึกอบรม-ส่งเสริมอาชีพตำบลคำด้วง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙ ขึ้น

- | | |
|--|-------------------------|
| ๑. ค่าอาหารกลางวัน ๘๐ คนๆละ ๗๕ บาท | เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท |
| ๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๘๐ คน จำนวน ๒ มื้อๆละ ๓๕ บาท | เป็นเงิน ๕,๖๐๐ บาท |
| ๓. ค่าสมนาคุณวิทยากร | เป็นเงิน ๕,๔๐๐ บาท |
| - ค่าสมนาคุณวิทยากรบรรยายภาคเช้า ๑ คน ๓ ชม.ๆละ ๖๐๐ บาท | |
| - ค่าสมนาคุณวิทยากรภาคปฏิบัติ ๒ คนๆละ ๓ ชม.ๆละ ๖๐๐ บาท | |
| ๔. ค่าป้าย (๑.๕ เมตร X ๒.๕ เมตร) | เป็นเงิน ๔๕๐ บาท |
| ๕. ค่าวัสดุอุปกรณ์ | เป็นเงิน ๑๒,๕๕๐ บาท |
| - สมุด | จำนวน ๘๐ เล่มๆละ ๑๕ บาท |
| - ปากกา | จำนวน ๘๐ แท่งๆละ ๑๐ บาท |
| - ชุดทำยาหม่องเขียวสมุนไพร พร้อมอุปกรณ์ | จำนวน ๑๐ ชุดๆละ ๗๘๕ บาท |
| - ขวดแก้วยาหม่องเขียว ๕๐ กรัม | จำนวน ๒๐๐ ขวดๆละ ๑๐ บาท |
| - สติ๊กเกอร์ติดขวดยาหม่องเขียว | จำนวน ๒ เมตรๆละ ๓๕๐ บาท |

รวมเป็นจำนวนเงิน ๓๐,๐๐๐ บาท (สามหมื่นบาทถ้วน)

หมายเหตุ : รายการข้างต้นสามารถถัวเฉลี่ยได้ตามความเหมาะสม

หน่วยงานที่รับผิดชอบ

กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลคำด้วง

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. กลุ่มเป้าหมายมีความรู้และทักษะการประกอบอาชีพ
๒. กลุ่มเป้าหมายมีอาชีพและมีรายได้เพิ่มขึ้น
๓. กลุ่มเป้าหมายใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

ผู้เขียนโครงการ ฯ



(นางสาวพรธีรา คำภูแก้ว)

ผู้ช่วยเจ้าพนักงานนักพัฒนาชุมชน

ผู้เสนอโครงการ ฯ



(นายศราวุธ ศรีพัก)

ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

ผู้เห็นชอบโครงการ ฯ



(นายศราวุธ ศรีพัก)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล รักษาราชการแทน

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลคำด้วง

ผู้อนุมัติโครงการ ฯ



(นายศราวุธ ศรีพัก)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล ปฏิบัติหน้าที่

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลคำด้วง

กำหนดการ

โครงการฝึกอบรม-ส่งเสริมอาชีพตำบลคำด้วง

*** หลักสูตรยาหม่องเขียวสมุนไพร ***

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙

วันพฤหัสบดี ที่ ๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

ณ องค์การบริหารส่วนตำบลคำด้วง อำเภอบ้านผือ จังหวัดอุดรธานี

- เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น. - ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ
- เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. - พิธีเปิด นายอานันท์ ลุนทอง ปลัด อบต.ปฏิบัติหน้าที่ นายก อบต.คำด้วง กล่าวเปิดงานและให้โอวาท
- เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. - บรรยายให้ความรู้เบื้องต้นในการทำยาหม่องเขียวสมุนไพร.
- บรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับการตลาด ช่องทางการจัดจำหน่ายและการ ออกแบบ บรรจุภัณฑ์ วิทยากรโดย (นายนิรันดร์ กลิ่นจันทร์)
- เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. - พักรับประทานอาหารกลางวัน
- เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. - แบ่งกลุ่มและฝึกปฏิบัติการทำยาหม่องเขียวสมุนไพร วิทยากรกลุ่มโดย (นายนิรันดร์ กลิ่นจันทร์) และ (นางศิริภัสสร กลิ่นจันทร์)
- เวลา ๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. - สรุปผลที่ได้รับจากการเข้าร่วมโครงการ
- พิธีปิดโครงการ

หมายเหตุ

๑. พักรับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๓๐ น. และ เวลา ๑๔.๓๐ น.
๒. พักรับประทานอาหารเที่ยง เวลา ๑๒.๐๐ น.

กำหนดการสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

ลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการฝึกอบรม-ส่งเสริมอาชีพตำบลคำด้วง



พิธีเปิดและกล่าวโอวาท (โดย นายอานันท์ ลุนทอง) ปลัด อบต. ปฏิบัติหน้าที่ นายก อบต.คำด้วง ประธานในพิธี



- บรรยายให้ความรู้เบื้องต้นในการทำยาหม่องเขียวสมุนไพร
- บรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับการตลาด ช่องทางการจัดจำหน่ายและการออกแบบ บรรจุภัณฑ์ วิทยากรโดย (นายนิรันทร กลิ่นจันทร์)



วัสดุแบ่งกลุ่มและฝึกปฏิบัติการทำยาหม่องเขียวสมุนไพร โดยวิทยากร (นายนิรันดร์ กลิ่นจันทร์ และ นางศิริภัตสร กลิ่นจันทร์)









การทำยาหม่องเขียวสมุนไพร สมุนไพรที่นิยมนำมาใช้ทำยาหม่องเขียว เป็นยาที่จัดอยู่ในประเภทเป็นยาสมุนไพรประจำบ้าน ใช้ทาถู บริเวณที่มีอาการ เช่น พิษแมลงสัตว์กัดต่อย ปวดข้อ ปวดเส้นเอ็น เคล็ดขัดยอก ปวดสันหลัง ปวดบั้นเอว ปวดเข่า ฟกช้ำ ปวดกล้ามเนื้อ ซึ่งมีวิธีทำที่ง่ายหาสมุนไพรได้สะดวก สามารถทำเพื่อจำหน่ายเป็นรายได้เสริมได้

คุณสมบัติของสมุนไพรที่นำมาทำยาหม่องเขียว

เมนทอล : เป็นสารสกัดจากน้ำมันสาระแหน่ ซึ่งได้มาจากพืช *Mentha piperita* ใช้เป็นยาภายนอกเกี่ยวกับการลดอาการปวดเมื่อย ฆ่าเชื้อ และใช้เป็นยาขับลม

วาสิลิน : มีสรรพคุณหลักในการเป็นมอยส์เจอร์เซออร์เคลือบผิวเพื่อกักเก็บความชุ่มชื้น ป้องกันผิวแห้งแตก ลอกเป็นขุย ช่วยสมานแผลเล็กน้อย รอยถลอก และรอยไหม้แดด รวมถึงลดอาการระคายเคือง ผื่นผ้าอ้อม และบำรุงจุดแห้งกร้าน เช่น ข้อศอก เข่า ส้นเท้า ริมฝีปาก ใ้กลับมาเนียนนุ่ม สุขภาพดี

พาราฟิน : มีสรรพคุณเด่นในการรักษาความร้อน ช่วยบรรเทาอาการปวดข้อ กล้ามเนื้อตึง น้ำลึอก และเพิ่มการไหลเวียนโลหิต โดยใช้ความร้อนจากไขพาราฟินหลอมละลายทาหรือจุ่มบริเวณ มือ เท้า ข้อศอก เพื่อผ่อนคลายและฟื้นฟูข้อต่อที่ติดขัด อีกทั้งยังช่วยเพิ่มความชุ่มชื้น ให้ผิวพรรณนุ่มนวล ขจัดเซลล์ผิวแห้งกร้านได้ดีอีกด้วย

การบูร : มีสรรพคุณหลักคือกลิ่นหอมเย็นใช้บรรเทาอาการวิงเวียนคัดจมูก บรรเทาปวดเมื่อย เคล็ดขัดยอก ทาแก้พิษแมลงสัตว์กัดต่อยและโรคผิวหนังเรื้อรัง ช่วยขับลม ขับเสมหะ บำรุงหัวใจ และใช้ไล่แมลง/กลิ่นอับได้ดี เป็นสมุนไพรฤทธิ์ร้อนที่นิยมใช้ทาภายนอกหรือดม **ข้อควรระวัง :** ห้ามรับประทานโดยตรง เนื่องจากเป็นพิษและอาจทำให้อันตรายถึงชีวิต

พิมเสน : มีสรรพคุณหลักคือกลิ่นหอมเย็น กระตุ้นสมอง บำรุงหัวใจ และขับลม ใช้บรรเทาอาการวิงเวียนศีรษะ หนาวมีด คัดจมูก แก้เคล็ดขัดยอก บวมฟกช้ำ และแก้พิษแมลงสัตว์กัดต่อย นอกจากนี้ยังใช้เป็นยาขับเหงื่อ ขับเสมหะ และฆ่าเชื้อแบคทีเรียได้

สารสกัดสมุนไพรเข้มข้น : คือการนำพืชสมุนไพรผ่านกระบวนการสกัดเอาสารสำคัญออกมาในปริมาณสูง มีสรรพคุณหลักในการต้านอนุมูลอิสระ ลดการอักเสบ เสริมภูมิคุ้มกัน บำรุงผิวพรรณ และดูแลสุขภาพ โดยสารสกัดเข้มข้นให้ผลลัพธ์ที่รวดเร็วและมีประสิทธิภาพสูงกว่าสมุนไพรสดหรือแห้งทั่วไป

ยูคาลิปตัส : สรรพคุณเด่นในการบรรเทาอาการหวัด คัดจมูก ไอ และเจ็บคอ โดยสาร *Eucalyptol* ในใบและน้ำมันหอมระเหยช่วยขยายหลอดลม ขับเสมหะ ด้านเชื้อแบคทีเรีย และลดการอักเสบ มักใช้สูดดมเพื่อแก้อาการทางเดินหายใจ หรือทาภายนอกเพื่อลดอาการปวดเมื่อยและฟกช้ำ รวมถึงใช้ทำความสะอาดและดับกลิ่นได้ดี

น้ำมันหอมมะกรูด : สกัดจากผิวมะกรูด มีกลิ่นหอมสดชื่นเป็นเอกลักษณ์ สรรพคุณโดดเด่นในการช่วยผ่อนคลายความเครียด บรรเทาความวิตกกังวลและภาวะซึมเศร้า ช่วยให้นอนหลับสบาย ผ่อนคลายกล้ามเนื้อ ด้านเชื้อแบคทีเรียและเชื้อรา ลดการอักเสบของผิวหนัง บำรุงเส้นผมและหนังศีรษะให้เงางาม ลดรังแค รวมถึงใช้ไล่ยุงและแมลงได้ดี

ประโยชน์ของยาหม่อง

๑. ทาถูบริเวณที่มีอาการ หรือตามที่แมลงมีพิษกัดต่อย (ใช้ทาบริเวณภายนอกเท่านั้น ห้ามรับประทาน) **คำเตือน :** ระวังอย่าให้เข้าตา

๒. เป็นการเพิ่มรายได้หรือทำเป็นอาชีพเสริม